



飾り付け、煮込み、香り付けに



肉料理に合うハーブ



魚料理に合うハーブ



サラダに利用できるハーブ



芳香性や辛味など、スパイスに



パスタやピザなどイタリア料理に



(1) ハーブティーに利用できるハーブ



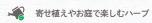
一 炭酸やジュースなどに













全草を乾燥させて楽しめるハーブ



妊娠中・授乳中の方、高血圧など 持病をお持ちの方は使用量に注意



Tamura engei

(香むノ楽 き か るりかけ

イベチたいべ・

117と主412-0.

-12×-0.

- なべゃら・

74=6みと-0・

と香かりモーロで

·香林《亦休文

ベーサパイルナトット

イベミーリグロイス・

イベミパペッナトパ・ イベミいてでてい

1/51/6-44/66

イベミイーリロモキ・

イベミベイルロチ・

イベミモロリストス・ イベミてかて・

イベミーパ~・

イベミムト∈・

イベミぐくした・

ムーバぐくしも・

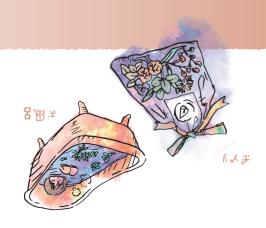
カトをベートセベデバーご・

ナグーバベチ ()・

ファをくまつ・

心香の系計林

小型の落かーれた



isgns enumeT =

