

肉料理に合うハーブ

魚料理に合うハーブ

サラダに利用できるハーブ

パスタやピザなどイタリア料理に

(1) ハーブティーに利用できるハーブ

一 炭酸やジュースなどに

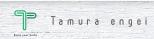
ご デザートに

き. 香りのあるハーブ

寄せ植えやお庭で楽しむハーブ

見て飾って楽しめるハーブ

妊娠中・授乳中の方、高血圧など 持病をお持ちの方は使用量に注意





-1164481-158-0. ートデハスペー卡ベーティーリダズーロ・ - ハベベッケー シャズーロ・

中间野绿

されて、エイーデュント

Posemary de

海 煕

6-612060

11-10

11-±2464C0

ーパドイパトペーチ ⊘

1166620

-11244X1 **0** 6-60

-11648-1166660

對立半

型 立



isgns slumsT

