



飾り付け、煮込み、香り付けに



肉料理に合うハーブ



魚料理に合うハーブ



サラダに利用できるハーブ



芳香性や辛味など、スパイスに



パスタやピザなどイタリア料理に



(1) ハーブティーに利用できるハーブ



一 炭酸やジュースなどに



(お菓子などに



デザートに



香りのあるハーブ



寄せ植えやお庭で楽しむハーブ



全草を乾燥させて楽しめるハーブ



見て飾って楽しめるハーブ



妊娠中・授乳中の方、高血圧など 持病をお持ちの方は使用量に注意



Tamura engei

ファダベートダベデバーに・ フトをーいかに.

6-6-64

7166677-66. ワトをといもよきへ口・

五月一川十十七日で

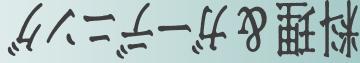
カトをストパスでくした・ ムトをみせいバミンしも・

カトダベート グベデバーご・

まらートデヤーハ

クトタとりもよきくロ・ ファをベチイ・ **ファをくまこ・** 716±<1C.

表问野綠



ap amfyl







iagna enumeT

